

TSV LESSE V 1945 e.V.

Sportwochenende vom 25. Juli 2014 bis 27. Juli 2014

Freitag: 25. Juli 2014

15:30 Uhr	Kooperation Schule-Verein	Kinderfußball (Sportplatz)
16:00 Uhr	Für Jedermann	Fußballgolf (Sportplatz)
18:00 Uhr	A Jugendspiel	Fußballgolf (Sportplatz)
19:00 Uhr	Vereinsmeisterschaft / Doppel	Tischtennis (Halle)

Samstag: 26. Juli 2014

14:00 Uhr Fußballturniere Infos auf der Rückseite
19:00 Uhr **Spezialität des Abends:!!! Burgunder Schinken mit Kraut!!!**
Wir laden zur Biergartenatmosphäre am Vereinsheim ein!

Sonntag: 27. Juli 2014

10:00 bis 11:30 Uhr Kurs: Taiji/Wushu Schwert (Turnhalle)

Für Anfänger und Erfahrene

Im Taiji/Wushu wird das Schwert als >König in der Waffen< bezeichnet. In den asiatischen Ländern wird das Schwert heute noch zur Förderung der Entwicklung von Körper und Geist eingesetzt. Das Training mit dem Schwert ist anspruchsvoll und faszinierend. Die Übungen folgen den Prinzipien von Yin und Yan. Sie werden ohne Kraft ausgeführt und fördern Gleichgewicht sowie Koordination. Durch die langsamen, ruhig fließenden und trotzdem dynamischen Bewegungen kann die Schwert- Form von Frau und Mann, Jung und Alt gleichermaßen ausgeübt werden.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung und Turnschuhe.

Holzschwerter können kostengünstig geliehen werden.

Anmeldung erforderlich bei Monika Winter(0151/10235721)

13:00 Uhr Platzierungsspiele Herrenfußball (Sportplatz)

14:00 Uhr > Kaffee und Kuchen < im Vereinsheim es bewirbt Sie die Damenabteilung

Vorführung der Tanzgruppe >ESPERANZA<

Torwandschießen ab Freitag bis Sonntag 17:00 Uhr

Der Vorstand des TSV Lesse e. V. wünscht allen Mitglieder und Gästen ein schönes Sportwochenende.